

Para proteger el suelo, es ideal hacer terrazas individuales para cada planta o bien, sembrar las plantas en curvas a nivel, para mantener la tierra y evitar que se lave y los nutrientes se pierdan. Es posible hacer estas labores poco a poco, por partes en tu cafetal, poniendo atención en las áreas que están en mayores pendientes y donde el suelo tiene mayor riesgo de perderse.



Por eso, para obtener una mejor cosecha y una buena protección ante la roya y otras enfermedades y plagas no es conveniente desombrar mucho tu cafetal y es necesario mantener sus plantas acompañantes (arbustos, árboles, chapayas, frutales y guineos) para que esté protegido.



MANTENER UN CAFETAL DIVERSO DA FUERZA PUES PRODUCE ALIMENTOS Y OTROS BENEFICIOS PARA TU FAMILIA, TU COMUNIDAD Y AL MUNDO.

Para mayor información sobre prácticas de producción sustentable, escribir al correo electrónico: [giezca.ecosur@gmail.com](mailto:giezca.ecosur@gmail.com)

CON LA COLABORACIÓN DE:

Lorena Soto Pinto  
Noé Samuel León  
Daniela Gallardo Olimón

# Prácticas de Producción Sustentable

¿CÓMO PUEDO MEJORAR LAS PRÁCTICAS DE PRODUCCIÓN SUSTENTABLE DE MI CAFETAL?



EL CAFÉ NOS HACE FELICES A MUCHAS PERSONAS, LAS QUE PRODUCTIMOS, TRANSFORMAMOS, TOSTAMOS Y CONSUMIMOS.

Es un producto agrícola que llegó al campo mexicano para quedarse ya que produce ingresos, bienes y beneficios múltiples a las familias que viven de él. Sin embargo, la producción de café necesita un **manejo muy cuidadoso** para desarrollarse y producir muchos frutos, al mismo tiempo que se conserva la tierra y todo lo que vive dentro y fuera del cafetal.

Por su naturaleza el café necesita desarrollarse en **lugares frescos y con sombra**. La tierra deberá estar bien **abonada** con abonos orgánicos que

tú puedes elaborar con la pulpa de café, usando desechos de hojas de árboles y hierbas, ceniza y excremento de tus gallinas, 1 kg por planta será lo mejor, pero si sólo tienes medio kilo estará bien. Si a la composta le pones lombrices será mucho mejor pues estas convierten rápidamente los desechos en **abono**.



## Algunas prácticas para la producción sustentable:

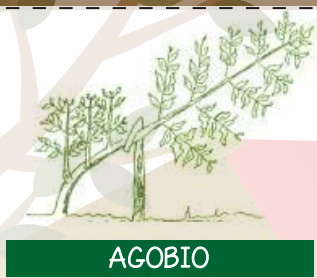
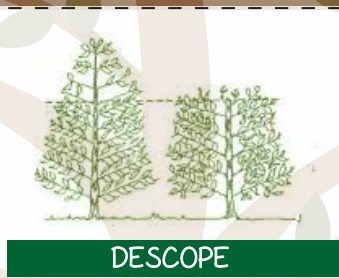


Una **densidad** adecuada en sistemas tradicionales es de 2,500 a 3,300 plantas de café por hectárea, es decir, plantas de café sembradas a 2x2 metros o bien a 1.50x2m.



La selección de la mejor **variedad** de café es muy importante. Tendrás que poner atención en la **calidad** que quieres obtener. Además, un buen manejo de las podas, las recepas, la sombra, las plagas y enfermedades de tu café será de gran importancia para mantenerlo saludable. Al final de la cosecha es importante **podar** las ramas que ya dieron café este año, porque de lo contrario tu café perderá fuerza y producirá menos el siguiente año. Plantas viejas requieren **recepta o renovación**, pero si son de buena calidad y producen bien, una poda o recepta será suficiente.

Mantener una **sombra media**, de alrededor de **45 a 50% de cobertura** y con varios pisos de arbustos, árboles, chapayas, frutales (**naranjas, mandarinas, y guineos**) hará más productivo tu cafetal.



### ¿POR QUÉ?

Porque las plantas de sombra, palmas y frutales evitan que el suelo esté desprotegido, manteniendo su fertilidad.



También bajan la velocidad del viento por lo que reduce la dispersión de la roya y así aumentan los espacios de vida de microorganismos benéficos, que atacan a las plagas y enfermedades del cafetal.